

povznáší, posiluje, obnovuje



Způsob aplikací **A T I**

Charakteristika: projasňuje náladu, dodává energii, regeneruje

Charakteristika aroma: výrazné, osvěžující, citrusové aroma

Hlavní složky oleje: d-limonen, terpinolen, myrcen

Část rostliny: kůra plodu

Způsob výroby: destilace vodní parou

Zajímavost: Jako první objevili účinky pomerančové kůry Číňané, kteří ji využívali k léčbě kašle a nachlazení.

Hlavní oblasti působení:

Tělesné systémy: Úleva od bolesti

Základní vlastnosti: dodání energie, sedativum, antitumorózní účinky (karcinomy), karminativum, antiseptikum, antidepressivum, imunostimulant, spasmolytikum, afrodiziakum, diuretikum, dezinficiens, tonikum

Součástí směsí nebo přípravků: Citrus Bliss, TerraShield, NovoPrime (DDR Prime), On Guard, Cheer

Mísí se dobře s oleji: Cinnamon, Lavender, Peppermint

Upozornění: Vyhněte se přímým slunečním paprskům po dobu 12 hodin od lokální aplikace.

Působení na psychiku:

Pomeranč působí na celou škálu emočních potíží. Otevírá nás hojnosti, podporuje tvořivost, posiluje pozitivní naladění, obnovuje fyzickou energii a pomáhá v období změn. Spojuje nás také s vnitřním dítětem a vnáší do našeho života spontaneitu, zábavu, radost a hru.

Ve své podstatě nás učí skutečnému významu slova „hojnost“. Vybízí nás, abychom se vzdali myšlenkových vzorců chudoby a nedostatku, ať už se projevují strachem, nervozitou, nepružností, workoholismem, chybějícím smyslem pro humor a přesvědčením, že existuje nedostatek. Pomeranč nám připomíná neomezené zdroje přírody. Ovocné stromy jako pomeranče svobodně dávají všem, kteří to potřebují. Pomeranč nás učí dávat a nemyslet přitom na odměnu. V přírodě je vždy dost prostředků k tomu, abychom mohli přežít. Pomáhá nám rozpustit potřebu hromadit, která je hlavním projevem strachu z nedostatku.

Planý pomeranč nám pomáhá rozvíjet přirozenou kreativitu. Přináší inspiraci při řešení problémů všeho druhu. Není se třeba obávat – to je hlavní poselství planého pomeranče. Zve nás, abychom vše pustili, stejně jako dítě, a žili ze svého skutečného Já. V naší opravdovosti jsme sami hojností. Sdílíme, hraje si, relaxujeme a užíváme si krás života. Tyto dary nám přináší planý pomeranč. Planý pomeranč je určen i k vnitřnímu užívání. Napomáhá při detoxikaci a vyrovnaní pravé a levé mozkové hemisféry.

Negativní emoce: Pocity nedostatku, přílišná vážnost, ztuhlost, otupělost, workoholismus, málo energie, znechucení, hromadění, závist.

Pozitivní vlastnosti: Hojnost, humor, hravost, štedrost, spontaneita, tvořivost, užívání si života.

Hlavní způsoby použití:

Problémy se spánkem, nespavost, stres: Pro harmonizaci energie a zlepšení nálady rozptylujte olej difuzérem nebo nadechujte jeho aroma z dlaní.

Pálení žáhy, pomalé trávení: Užívejte vnitřně v kapsli spolu s olejem Ginger.

Nachlazení, nedostatek vitamínu C, kurděje: Roztylujte difuzérem nebo olej nanášejte na chodidla.

Úzkost, nervozita: Rozptylujte difuzérem nebo vetřete do bodů pulzu.

Menopauzální obtíže: Potírejte olejem dle potřeby body pulzu a rozptylujte difuzérem. Můžete také vyzkoušet přidávat během dne 1-2 kapky oleje do sklenice vody.

Úzkost, strach, soustředění: Rozptylujte spolu s olejem Peppermint nebo nadechujte aroma směsí z dlaní.

Detoxikace: Užívejte olej vnitřně ve sklenici vody nebo v kapsli pro pročištění organismu.

Dezinfekce ran: Olej Wild Orange pomáhá zabránit vzniku infekce a tetanu. Potírejte olejem okolí rány (olej rychle proniká k postiženému místu).

Afty: Naneste olej přímo na vřídky anebo nakapte 1-2 kapky do menšího množství vody a pravidelně kloktejte.

Čištění ovzduší od patogenů: Pro omezení šíření plísni, bakterií či virů použijte olej v difuzéru anebo jej nanášejte na příslušné povrchy z lahvičky s rozprašovačem.

Kuchyně: 1 kapku oleje Wild Orange můžete přidávat do smoothies, ovocných džusů či salátů nebo při pečení pro dodání lahodné ovocné chuti.

Emoční rovnováha: Potřebuje-li se zbavit vyčerpanosti a obnovit svou energii, používejte olej aromaticky i k lokální aplikaci na pokožku.