

JEDNOTLIVÉ OLEJE	LOKÁLNÍ APLIKACE	VDECHOVÁNÍ	VNITŘNÍ POUŽITÍ	SITUACE ČI STAVY, V KTERÝCH JE MOŽNO OLEJ POUŽÍT
ARBORVITAE / STROM ŽIVOTA (THUJA PLICATA)	● ● ●	● ● ●	— — —	Antibakteriální, protiplísňový, uzemňuje, stabilizuje, zklidňuje, protirakovinný účinek, ochrana před sluncem, repelent.
BASIL / BAZALKA	● ● ●	● ● ●	● ● —	Autismus, bronchitida, bolest ucha, křeče, migrény, mentální únava, posílení nadledvinek, slabá menstruace, svalové křeče, hmyzí bodnutí.
BERGAMOT **	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Poranění mozku, průjem, deprese, infekce dýchacích cest i kožní potíže, stres, anorexie, lupénka, sedativum, nespavost, posílení sebevědomí.
BIRCH / BŘÍZA	● ● —	● ● —	— — —	Bolesti svalů, rozvoj svalstva, zranění chrupavek, ekzémy, uvolnění kloubů, žaludeční vředy, antiseptický, protizánětlivý, horečky, ostruhy, ledvinové kameny.
BLACK PEPPER / ČERNÝ PEPR	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Okysličení buněk, podpora trávení a endokrinního systému, nachlazení, neuralgie, poruchy oběhového systému, bolesti zubů, závislosti, plynatost, křeče.
BLUE TANSY / HEŘMÁNEK MAROCKÝ	● ● ●	● ● ●	— — —	Úzkosti, nervové sedativum, brzlík a štítná žláza, diuretikum, kožní infekce a plísňe, parazitální infekce, ledvinové potíže, zmírňuje svědění a uvolňuje bolest.
CASSIA / KASIE	● ● —	● ● ●	● ● —	Desinfekce, protiplísňové a antivirové působení, prohřívá, poruchy trávení, revmatismus, infekce ledvin a reprodukčních orgánů, odstraňuje bloky.
CARDAMOM / KARDAMOM	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Kašel, nachlazení, chrapot, záněty, bolesti svalů, nevolnost, respirační choroby, afrodisiakum, trávicí potíže, nadýmání, překyselení žaludku, kinetóza.
CEDARWOOD / JALOVEC VIRŽÍNSKÝ (dřevo)	● ● ●	● ● ●	— — —	Zklidňuje, uvolňuje napětí, diuretikum, infekce močových cest, cystitida, zadržování vody, plicní infekce, péče o pleť a vlasy, hluboké vrásky, repelent.
CILANTRO / KORIANDR (nat)	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Úzkost, nespavost, antibakteriální působení, detoxikuje (těžké kovy), trávicí potíže, nadýmání, odstraňuje nežádoucí pachy.
CINNAMON / SKOŘICE	● ● —	● ● ●	● ● —	Antibakteriální, protiplísňový, prohřívající, diabetes, paraziti, infekce dýchacích cest, snížené libido, vaginální infekce, zápal plic, stimulace imunity.
CLARY SAGE / ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Upravuje cholesterol, křeče, návaly horka, PMS, infekce dýchacích cest, Parkinsonova nemoc, hormonální nerovnováha, poporodní deprese.
CLOVE / HŘEBÍČEK	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Protivirový, protiplísňový, antiparazitální, antioxidant, kuří oka, štítná žláza (hypofunkce), bolesti zubů, metabolická rovnováha, podporuje srdce a cévy.
COPAIBA / KOPAIVA	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Protizánětlivý, antioxidant, protirakovinný, akné, bolest svalů, dýchací potíže, záněty močových cest, kardiovaskulární a imunitní systém, nervový systém.
CORIANDER / KORIANDR (semeno)	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Poranění chrupavek, bolesti svalů, svalový tonus, trávení, slinivka, slezina, neuralgie, dna, nadýmání, antirevmatický, sedativní účinky.
CYPRESS / CYPŘÍŠ	● ● ●	● ● ●	— — —	Cirkulace, ostruhy, aneurysma, endometrióza, karpální tunel, otřes mozku, svalová únava, bolest, mozková mrtvice, zánět pohrudnice.
DILL / KOPR	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Antispasmodický, dysfunkce jater, plynatost, dyspepsie, zácpa, bolesti hlavy, nervozita, podporuje slinivku, upravuje hladinu inzulínu.
DOUGLAS FIR / JEDLE DOUGLASKA	● ● ●	● ● ●	— — —	Astma, bronchitida, kašel, chřipka, revmatismus, nervové napětí, soustředění, úzkosti, mentální únava, nedostatek energie, pročišťuje kůži, podporuje imunitu.
EUCALYPTUS / EUKALYPTUS	● ● ●	● ● ●	— — —	Záněty, neuralgie, bolesti, dýchací problémy, pásový opar, diabetes, ledvinové kameny, vysoký krevní tlak, celulitida, bolesti v uchu, repelent.
FENNEL / FENYKL	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Krevní sraženiny, modřiny, podpora trávení, péče o kůži, vrásky, slinivka, krevní cukr, paraziti, detox, zadržování vody, hubnutí, potlačení chuti k jídlu.
FRANKINCENSE / KADIDLO	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Nádory, protizánětlivý, meditace, soustředění, nervový a imunitní systém, kožní problémy, bradavice, zlepšení zraku, Parkinsonova nemoc.
GERANIUM / PELARGONIE	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Hormonální potíže, hypothalamus, vyčerpanost, suchá pleť, vertigo, vrásky, nádory, slinivka, endometrióza, ekzémy, detoxikace, cirkulace krve, rakovina.
GINGER * / ZÁZVOR	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Podpora trávení, nevolnost, slabé libido, impotence, krevní cukr, paměť a myšlení, revmatická horečka, zánět dutin, výron, angína a bolesti v krku.
GRAPEFRUIT	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Anorexie, bulimie, potlačuje chuť k jídlu, celulitida, kocovina, rozpouští tuk, čistí lymfu a ledviny, reguluje záchvatovitě přejídání, zestíhluje, tonizuje.
HELICHRYSUM / SMIL ITALSKÝ	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Antivirotikum, krvácivost, cholesterol, bolest uší, herpes, ischias, hojí rány, trombóza, embolie, UV ochrana, lupénka, ekzémy, regeneruje tkáň.
JASMINE / JASMÍN	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Antidepresivum, afrodisiakum, žloutenka, cirhóza, průjem, deprese, kašel a dýchací obtíže, zánět spojivek, PMS, ospalost, děložní obtíže, neplodnost.
JUNIPER BERRY / JALOVEC (bobule)	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Akné, alkoholismus, dermatitida, ekzémy, ledvinové kameny, infekce močového traktu, detoxikace, jaterní potíže, žloutenka, revmatismus, tinitus.
LAVENDER / LEVANDULE	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Alergie, horečka, popáleniny, zklidňuje, prohlubuje spánek, tlumí bolest, vyhlazuje vrásky, stres, vysoký krevní tlak, krvácení z nosu, hyperaktivita, repelent.
LEMON * / CITRON	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Úzkosti, detoxikace, deprese, dezinfekce, rozpouští tuk, pálení žáhy, stres, ledvinové kameny, křečové žíly, krevní tlak, čištění lymfy, zadržování vody, soustředění.
LEMONGRASS / CITRONOVÁ TRÁVA	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Čištění vzduchu, cholesterol, křeče, poranění kloubů, obnova tkání, regenerace vaziv a šlach, zlepšení zraku, infekce močových cest, úleva od bolesti.
LIME * / LIMETKA	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Bakteriální infekce, horečka, odstraňování pryskyřic a mastnoty, pleť (revitalizuje), bolest v krku, opary, vši, vyčerpanost, deprese.
MARJORAM / MAJORÁNKA	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Artritida, křeče, svalové bolesti/spasma, neuralgie, vysoký krevní tlak, srdeční potíže, karpální tunel, zánět šlach, zánět slinivky.
MALALEUCA / TEA TREE	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Akné, antimykotikum, opary, dezinfekce, bolest v krku, rány, infekce uší, očí, vaginální infekce, lupy, vnější paraziti, ekzémy, plísňové infekce.
MELISSA / MEDUŇKA	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Antivirotikum, alergie, zklidňuje, opary, virové infekce, astma, menstruační problémy, neplodnost, nespavost, úzkosti, deprese, trávicí potíže.
MYRRH / MYRHA	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Kožní alergie, onemocnění dásní, infekce, hnisavé rány a vředy, popraskaná kůže, hluboké vrásky, hyperfunkce štítné žlázy, hashimotova nemoc.
NEROLI / KVĚT POMERANČOVNÍKU	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Úzkosti, deprese, šok a trauma, poruchy trávení, bakterie, viry a paraziti, nespavost, stres, PMS, tachykardie, bolesti hlavy, chronický průjem.
OREGANO / DOBROMYSL	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Antimykotikum, bolesti svalů, paraziti, viry, bakterie, bradavice, záněty, nosní polypy, opary, trávicí a dýchací potíže, podpora tvorby progesteronu.
PATCHOULI / PAČULE	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Diuretikum, horečka, repelent, neutralizace hmyzího bodnutí, bolesti hlavy, ekzémy, hemeroidy, celulitida, detoxikace, obnova tkání, chrání před UV zářením.
PEPPERMINT / MÁTA PEPRNÁ	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Alergie, nachlazení, bolest hlavy, zažívací potíže, plynatost, nevolnost, zánět dutin, hypofunkce štítné žlázy, návaly, střední polypy, snižuje tvorbu mléka.
PETITGRAIN / LIST POMERANČOVNÍKU	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Vysoký krevní tlak, bušení srdce, nervová slabost, nespavost, suchá, popraskaná kůže, hojení ran, deprese, břišní a svalové křeče, nadměrné pocení.
ROMAN CHAMOMILE / ŘÍMSKÝ HEŘMÁNEK	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Deprese, hyperaktivita, hmyzí bodnutí, alergie, nespavost, PMS a křeče, ischias a bolesti dolní části zad, paraziti, bolesti v uchu, podrážděnost, anorexie.
ROSE / RŮŽE DAMAŠSKÁ	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Afrodisiakum, prevence jizev, trávicí a menstruační obtíže, produkce spermatu, impotence, křeče, herpes, kožní nemoci, vrásky, vředy, infekce.
ROSEMARY / ROZMARÝN	● ● ●	● ● ●	● ● ●	Dýchací potíže, chronická únava, záněty, podpora nadledvinek, paměť a myšlení, jaterní a ledvinové potíže, padání vlasů, lupy, celulitida, nízký krevní tlak.

DOSPĚLÍ
DÍTĚ / SENZIT
TĚHOTNÉ
DOSPĚLÍ
DÍTĚ
TĚHOTNÉ
DOSPĚLÍ
DÍTĚ (6+)
TĚHOTNÉ

JEDNOTLIVÉ OLEJE	LOKÁLNÍ APLIKACE			VDECHOVÁNÍ			VNITŘNÍ POUŽITÍ			SITUACE ČI STAVY, V KTERÝCH JE MOŽNO OLEJ POUŽIT
SANDALWOOD / SANTALOVÉ DŘEVO	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Zklidnění, meditace, jizvy a zranění, nízká hladina testosteronu, impotence, Alzheimerova choroba, roztroušená skleróza, rakovina, ochrana před UV zářením.
SIBERIAN FIR / JEDLE SIBIŘSKÁ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Bronchitida, kašel, astma, revma, ztuhlost svalů, podpora chrupavek, autoimunitní nemoci, rakovina, hormonální rovnováha, zánět prostaty.
SPEARMINT / MÁTA KLASNATÁ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Antibakteriální, antivykutikum, nachlazení, kožní záněty, infekce dýchacích cest, poruchy trávení, nevolnost, bolesti hlavy, migrény, silná menstruace.
SPIKENARD / NARD	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Uzemňuje, zklidňuje, mírní stres a napětí, kandida, nadýmání a trávicí obtíže, neplodnost (čistí dělohu), menstruační bolesti, podporuje růst vlasů.
TANGERINE / TANGERINKA	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Protizánětlivý, zklidňující, rozpouští celulitidu, zlepšuje trávení tuků, nadýmání, křeče ve střevech, jaterní problémy, čistí lymfy, zadržování vody v těle.
THYME / TYMIÁN	●	●	—	●	●	—	●	●	—	Antioxidant, astma, bakteriální infekce, krevní sraženiny, hmyzí bodnutí, ekzémy, nachlazení, zánět hrtanu, vypadávání a lámání vlasů, poruchy koncentrace.
VETIVER / VOUSATKA DRASLAVÁ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	ADD/ADHD, repelent, uzemňující, sedativum, nechutenství, úzkost, akné, vitiligo, artritida, deprese (včetně poporodní), hormonální rovnováha a ukotvení.
WHITE FIR / JEDLE BÍLÁ	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Astma, artritida, bronchitida, zánět kloubů a chrupavek, svalová únava, usnadňuje vykašlávání, uvolňuje dýchací cesty, horečka.
WILD ORANGE * / PLANÝ POMERANČ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Podporuje trávicí a imunitní systém, snižuje cholesterol, prevence arteriosklerózy, léčí vředy v ústní dutině, rozvíjí pocit hojnosti a tvořivosti.
WINTERGREEN / LIBAVKA	●	●	—	●	●	—	—	—	—	Artritida, bolesti kostí, osteofyty, pohybové ústrojí, zánět šlach, vysoký krevní tlak, snižování horečky, dna, infekce močového měchýře, ledviny, bělení zubů.
YLANG - YLANG	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Afrodiziakum, arytmie, bušení srdce, cukrovka, hormonální rovnováha, nespavost, padání vlasů, únava, apatie, úzkost, vztek, bolesti žaludku, kolika.

SMĚSI OLEJŮ										
AIR (BREATHE) / SMĚS PRO DÝCHÁNÍ	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Antivirotikum, astma, zhlacenost, kašel, chřipka, dýchací systém, zánět dutin, nosní polypy, chrápání, pylové alergie.
AROMA TOUCH / MASÁŽNÍ SMĚS	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Bolesti svalů, svalová dystrofie, prokrvuje, uvolňuje napětí, neuropatie, syndrom neklidných nohou, pojivové tkáně, lymfatický systém.
BALANCE / UZEMŇUJÍCÍ SMĚS	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Uzemnění, úzkosti, bolest v zádech, zmatenost, deprese, strach, vyhřezlé plotýnky, návaly, kolísání nálad, epilepsie, parkinsonismus, smutek, trauma.
CITRUS BLISS * / POSILUJÍCÍ SMĚS	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Zklidnění, deprese, poruchy příjmu potravy, zánět prsní žlázy, sedativum, čistič vzduchu a prádla, parfém, lymfa a imunitní systém.
CLARY CALM * / ROVNOVÁHA HORMONŮ	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Návaly horka, hormonální rovnováha, menopauza, PMS, kožní problémy, stres, náladovost, napětí, menstruační potíže, parfém.
HD CLEAR / CLEAR SKIN (ČIŠTĚNÍ POKOŽKY)	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Akné, ztvrdnutí pokožky, dermatitida, impetigo, mastná pleť, ekzémy, podráždění kůže, plísňové a bakteriální infekce kůže.
CONSOLE / ÚTĚCHA	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Zklidnění, relaxace, deprese, žal/smutek, úzkosti, zlost, plicní a průduškové potíže, nepravidelný srdeční tep, bušení srdce, emoční bolest.
DDR PRIME / BUNĚČNÝ KOMPLEX	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Stárnutí, antioxidant, ateroskleróza, rakovina, buněčná vitalita, nádory, kandida, autoimunitní onemocnění, poškození nervů, noční pocení, návaly.
DEEP BLUE / ÚLEVA OD BOLESTÍ	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Artritida, bolest v zádech, klouby, svaly, záněty, svalová únava, záněty, poranění, fybromyalgie, karpální tunel, růstové bolesti.
ELEVATION * / RADOŠTNÁ SMĚS	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Úzkosti, deprese, dodání energie, smutek/žal, letargie, stres, oživení, léčba šoku, hubnutí, imunita, poporodní deprese, lupus.
FORGIVE / ODPUŠTĚNÍ	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Přijetí, úleva, povznesení, emoční bloky, provinění, trauma, zlost, žal, ztráta, duchovní a emoční toxicita, plísňe a paraziti, padání vlasů, prostata.
HOLIDAY JOY / VÁNOČNÍ SMĚS	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Podpora imunity, bolesti hlavy a migrény, artritida, stres a napětí, prevence chřipky, bolesti šíje a ramen, ochraňuje, prohřívá, osvěžuje a rozradostňuje.
CHEER / POVZNAŠEJÍCÍ SMĚS	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Radost, pozitivní pocity, PMS, pocit odpojení, hladina krevního cukru, záněty, ztuhlost, poruchy trávení, dráždivý tračník, úzkosti, smutek, krevní cukr.
IN TUNE / FOKUS, SOUSTŘEDĚNÍ	●	●	●	●	●	●	—	—	—	ADD/ADHD, koncentrace, myšlení, pozornost, hyperaktivita, stres, zklidnění a uzemnění, odpolední malátnost.
MOTIVATE / POVZBUZENÍ	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Sebedůvěra, sebevýjádření, pozitivní myšlenky, tvořivost, úzkostlivost, deprese, poráženecké pocity, vyčerpání, strach, odmítnutí, stagnace.
ON GUARD / OCHRANNÁ SMĚS	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Čištění ovzduší, antibakteriální, antivykutikum, antivirotikum, močové cesty, nachlazení, pálení v krku, chronická únava, abscesy, zubní dutina, plísňe a paraziti.
PASSION / INSPIRACE	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Důvěra, sebevýjádření, radost, vášně, pocit odmítnutí, frigidita, menstruační potíže, menopauza, mentální mlha, problém s pamětí.
PAST TENSE / BOLESTI HLAVY	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Bolesti hlavy, migrény, svalové napětí, napětí v hlavě, bolest kloubů, artritida, kocovina, spánek, bolesti šíje a ramen, modřiny a zranění.
PEACE / MÍR	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Klid, emoční čištění, deprese, strach, vina, přetížení, stres, starosti, úzkosti, ADD/ADHD, závislosti, anorexie, poporodní zotavení, nervozita a podrážděnost.
PURIFY / OČISTNÁ SMĚS	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Abscesy (zubní), čištění ovzduší a povrchů, alergie, deodorant, ušní záněty, infekce, plísňe, hmyzí bodnutí, infekce močových cest, očista lymfy.
SALUBELLE (IMMORTELLE) / PROTI STÁRNUTÍ	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Stárnutí, rozpraskaná, suchá pokožka, oživení, vrásky, dermatitida, spálení od slunce, ochrana před UV zářením, posílení zraku, jizvy a strie.
SERENITY / ZKLIDŇUJÍCÍ SMĚS	●	●	●	●	●	●	—	—	—	ADD/ADHD, z kvalitnější spánku, úzkost, závislosti, sedativum, stres, napětí, návaly, hyperaktivita, neklid u dětí, nervozita, vztek.
SMART & SASSY (SLIM & SASSY) / METABOLISMUS	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Poruchy metabolismu, celulitida, obezita, přejídání, úprava cholesterolu, hubnutí, stabilizace krevního cukru, zklidňuje žaludek, pozvedá mysl.
TERRA SHIELD / REPELENT	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Repelent (brouci, hmyz) - stačí nízká koncentrace - ochrana až 6 hodin, ochrana před sluncem, posílení energetických hranic, ochrana dřevěných povrchů.
WHISPER / PARFÉM PRO ŽENY	●	●	●	●	●	●	—	—	—	Afrodiziakum, frigidita, slabé libido, hormonální rovnováha, návaly, emoční rovnováha, sebevýjádření, ženská energie.
ZENGEST (DIGEST ZEN) / SMĚS NA TRÁVENÍ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Nadýmání, průjem, gastritida, pálení žáhy, nevolnost, paraziti, záněty dutin, křeče, střevní problémy, zácpa, otrava jídlem, chronická únava.
ZENDOCRINE * / DETOXIKAČNÍ SMĚS	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Endokrinní systém, hormonální rovnováha, čištění ledvin, jater a žlučníku, zácpa, infekce močových cest, únava nadledvinek, vyčerpání, detoxikace, těžké kovy.

VYSVĚTLIVKY K POUŽITÍ OLEJŮ:

- bezpečné použití bez ředění podle návodu
- bezpečné použití s mírným ředěním
- bezpečné pro použití s větším ředěním, těhotné či nemocní po poradě s lékařem
- obecně nelze doporučit

- * po použití takto značeného oleje se vyhýbejte několik hodin slunečnímu ozáření olejem ošetřených míst (mohou se objevit pigmentové skvrny)
- ** po použití takto značeného oleje se vyhýbejte 12-24 hodin slunečnímu ozáření olejem ošetřených míst (mohou se objevit pigmentové skvrny)