

osvěžení, ochlazení, očista



Způsob aplikace: **A T I**

Charakteristika: osvěžuje, pročistuje, chladí

Charakteristika aroma: osvěžující, kafrová, bylinná vůně

Hlavní složky oleje: linalool, terpinen-4-ol

Část rostliny: listy

Způsob výroby: destilace vodní parou

Zajímavost: V dávných dobách byl rozmarýn oblíbenou bylinou využívající se k ochraně před zlými duchy.

Hlavní oblasti působení:

Tělesné systémy:

Základní vlastnosti: analgetikum, mukolytikum, stimuluje mozkovou činnost, baktericidum, fungicidum, antiflogistikum, antioxidant, expektorans, stimulant.

Součástí směsí nebo přípravků: Zendocrine, PastTense, Motivate

Mísí se dobře s oleji: Peppermint, Basil, Lavender

Upozornění: Tento olej je bezpečně používat k lokální aplikaci neředěný. Nepoužívejte, trpíte-li epilepsií. V těhotenství používejte s opatrností, stejně tak pokud trpíte vysokým krevním tlakem.

Působení na psychiku:

Tento olej pomáhá rozvíjet skutečné poznání a intelekt. Učí nás, že člověk může čerpat znalosti z mnohem většího pole vědomí, než jakým je lidská mysl. Vede nás k hlubšímu pohledu na danou záležitost a ke kladení pronikavějších otázek, na které získáme mnohem inspirativnější odpovědi.

Rozmarýna pomáhá lidem, kteří se potýkají s poruchami učení. Rozšiřuje vědomí a podporuje člověka v získávání nových informací a pomáhá v době změn a přechodů. Pokud si člověk nemůže zvyknout na nový dům, školu nebo na vztah, může mu rozmarýna hodně pomoci. Učí nás, že nejsme schopni porozumět všem věcem, protože se na ně díváme pohledem smrtelníka. Vyzývá k důvěře vyšší a inteligentnější síle než jsme my sami. Podporuje nás, abychom si i v dobách velkého přehodnocování a změn názorů udrželi důvěru a sebejistotu. Rozmarýna nás ukotvuje v opravdovém poznání, které přesahuje rozumové znalosti.

Negativní emoce: Zmatek, problém přizpůsobit se nebo něco změnit, nevědomost, potíže s učením.

Pozitivní vlastnosti: Mentální jasnost, vědění, poučitelnost, inspirovanost, otevřenost novým zkušenostem.

Hlavní způsoby použití:

Infekce dýchacích cest, alergie, astma: Používejte k potírání hrudníku a rozptylujte difuzérem.

Rakovina: Užívejte olej vnitřně v kapsli.

Vypadávání vlasů: Vmasírujte olej do pokožky hlavy pro stimulaci vlasových folikulů.

Suchá, povadlá pokožka: Používejte k lokálnímu ošetření pokožky.

Paměť a koncentrace: Nanášejte olej na kůži pod nosem a na čelo anebo používejte v difuzéru.

Ochrnutý lícní nerv, roztroušená skleróza: Nanášejte olej na chodidla a také jej užívejte vnitřně v kapsli.

Únava (mentální, adrenální, chronická): Pro zmírnění únavy rozptylujte difuzérem společně s olejem Basil.

Vysoký bilirubin / žluté zbarvení - jaterní činnost: Užívejte olej vnitřně v kapsli.

Nervozita, deprese: Pro zbavení se stresu a napětí použijte olej aromaticky v difuzéru.

Svalová únava, ztuhlost svalů: Ošetřujte postižené svaly směsí olejů Rosemary a Wintergreen.

Celulitida: Užívejte olej vnitřně v kapsli a také ho rozptylujte difuzérem.

Omdlení: Naneste lokálně na pokožku směs olejů Rosemary a Geranium.

Emoční rovnováha: Potřebujete-li se zbavit chaosu a zmatku a více se otevřít novým možnostem či poznatkům, použijte olej aromaticky i k lokální aplikaci.