

úleva, uvolnění, vyrovnání



Způsob aplikace: **A T**

At' už nám život přináší různě obtížné situace, směs těchto olejů vám dokáže dodat pocit jistoty a schopnost zaměřit se na pravé zdroje štěstí ve vašem životě.

Charakteristika: uvolnění, relaxace, vyrovnanost

Hlavní složky směsi: Vetiver, Lavender, Ylang Ylang, Frankincense, Clary Sage, Marjoram, Spearmint, Labdanum (Cistus)

Upozornění: Tento olej je bezpečné používat v neředěné formě. Zvýšené opatrnosti dbejte v počátcích těhotenství.

Působení na psychiku:

Směs květů a máty je určena lidem, kterým se nedostává vnitřního míru. Každý člověk potřebuje spojení s Božstvím, aby se mu dařilo. Naše duše dosáhnou skutečného a trvalého míru teprve v okamžiku, kdy se spojí s tímto zdrojem. Bez opravdového vnitřního míru má lidská bytost potřebu vyrábět si tento mír kontrolou a ovládním svého okolí a vztahů. Zvláště ve chvíli, kdy má člověk strach, bývá náchylný kontrolovat druhé, protože mu to dává umělý pocit řádu a bezpečí.

Směs Peace nás zve k tomu, abychom se spojili se skutečným zdrojem nekonečného míru a pustili kontrolu i zbytečné připoutanosti a zakusili mír, který pramení z Božství. Zve nás, abychom důvěřovali boží dobrotě a milosti. Tento olej nás učí, že žádná míra kontroly ani jakékoliv snažení nemůže naplnit prázdnou duši. Připomíná nám, že trvalý mír můžeme kultivovat jen napojením na Božství.

Negativní emoce: Tendence ovládat, připoutanost, strach.

Pozitivní vlastnosti: Klid, spokojenost, mír.

Hlavní způsoby použití:

Neklid, zmatenost:

Používejte olej aromaticky a nanášejte na čelo a šíji.

Závislosti, anorexie:

Nanášejte na body pulzu a používejte olej aromaticky.

ADD / ADHD, potíže se soustředěním:

Používejte olej aromaticky a nanášejte jej na čelo a šíji.

Duševní vypětí, hyperaktivita:

Nanášejte olej na čelo ramena a záda.

Porod a zotavení:

Potírejte olejem podbříšek, používejte při masáži chodidel nebo vdechujte jeho aroma.

Alergie, přepjaté emoční reakce:

Nanášejte olej na postiženou oblast, na chodidla nohou a také jej používejte v difuzéru.

Koliky, zklidnění:

Nanášejte olej na chodidla a na oblast břicha.

Stres:

Rozptylujte olej difuzérem a vdechujte aroma z dlaní; poskytuje hlubokou úlevu a uvolnění.

Nepłodnost, sterilita:

Nanášejte olej na chodidla a záda a také jeho aroma nadechujte.