



Způsob aplikace:A/ I/ I

Charakteristika:vysouší vlhkost, hojí poranění, poskytuje péči

Charakteristika aroma:zemitá, dřevitá vůně

Hlavní složky oleje:seskviterpeny, kurzeren

Část rostliny:pryskyřice

Způsob výroby:destilace vodní parou

Zajímavost: Pro svou jemnou citronovou vůni bývá také známa pod názvem „Lemon balm“. K slovo myrra vychází z aramejštiny a arabštiny, v nichž nese význam „trpký“. O myrxe se v Bibli hovoří jako o „balzámu gileadenském“ v souvislosti s nadějí představující uzdravení. Myrra byla také jedním z darů, jenž přinesli tři mudrci malému Ježíškovi a byla také nabídnuta Ježíšovi na kříži smísená s vínem; do třetice jí bylo pomazáno Ježíšovo tělo před jeho uložením do hrobu.

Hlavní oblasti působení:

Imunitní systém, kůže

Základní vlastnosti:antiflogistikum, antivirotikum, antimikrobiální, expektorans, karminativum, fungicidum, spasmolytikum, antiseptikum, adstringens, mukolytikum, stomachikum, tonikum, vulnearium, stimulans

Součástí směsí nebo přípravků:Immortelle, Forgive

Mísí se dobře s oleji: Frankincense, Sandalwood, Lavender

Upozornění: Lokální aplikace tohoto oleje je bezpečná v neředěné formě.

Působení na psychiku:

Myrra vyživuje vztah duše s matkou a s naší matičkou Zemí. Tento olej uzdravuje narušené pouto mezi matkou a dítětem. Ať už se jedná o odloučení dítěte od jeho biologické matky, nebo o narušený vztah s matkou Zemí, může tento olej pomoci překlenout propast vyléčit související poruchy. Odloučení nebo chybějící pouto může souviset s adopcí, porodním traumatem, podvýživou nebo pocity opuštěnosti v dětských letech. Myrra duši pomáhá cítit lásku a pečující přítomnost matky. Podobně jako na živiny bohaté mlezivo mateřského mléka, naočkuje myrra člověka proti nežádoucím a škodlivým vlivům okolního světa. Zrovna tak jako teplo matčiny lásky k dítěti, pomáhá tento olej navozovat pocit bezpečí.

Pokud došlo k narušení pouta mezi matkou a dítětem, může duše ztrácet svou dětskou schopnost důvěřovat. Pocity důvěry nahradí strach a přesvědčení, že svět je nebezpečným místem. Myrra tento strach pomáhá rozpustit a obnovením zdravého spojení se zemí a s vlastní matkou znovu zažehává v duši důvěru. Jak se člověk učí žít opět v důvěře v dobro života, tento pocit se mu vrací a duše se cítí na zemi více jako doma a v bezpečí.

Myrra je rovněž spojována s úlevou v utrpení a nesmrtelností. V dávných dobách byla součástí mumifikačních balzámů.

Symbolizuje odevzdání se a podrobení se přirozenému vyššímu řádu.

Negativní emoce: Poškozené vztahy s matkou, nedůvěra v druhé lidi, pocit, že život je nebezpečný, podvýživa.

Pozitivní vlastnosti: Pociť bezpečí ve světě, zdravá pouta, důvěra v dobro života, spojení s matkou, výživa, pocit milovanosti.

Hlavní způsoby použití:

Potíže s dásněmi, krvácení dásní: Potírejte olejem dásně pro zklidnění obtíží.

Péče o pleť, jemné vrásky, suchá a popraskaná pokožka:

Vyhlazuje jemné vrásky; nanášíte lokálně na potřebnou oblast, přidávejte do krému.

Správná funkce štítné žlázy: Aplikujte olej lokálně na oblast štítné žlázy a na chodidla.

Posílení imunitního systému: Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo jím potírejte chodidla.

Trávicí obtíže, žaludek, otrava jídlem (průjemy, zvracení, salmonela), bolesti břicha: Nanášíte olej na oblast celého břicha a/nebo jej užívejte vnitřně v kapsli.

Ekzémy, dermatofytóza (tinea), poranění: Ošetřujte olejem postiženou oblast, zejména vřídky, které mokvají, hnisají nebo jsou naplněny tekutinou.

Virová onemocnění, také průšnice, spalničky, plané neštovice: Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo jej nanášíte na chodidla.

Zahlenění, výtoky: Potírejte olejem hrudník a rozptylujte jej difuzérem; uvolňuje dýchací cesty a vysouší zahlenění.

Horečky: Napomáhá snižovat horečku; potírejte olejem pravidelně chodidla a kotníky.

Meditace: Rozptylujte olej difuzérem pro navození klidné atmosféry.

Deprese a úzkost: Nanášíte lokálně na vnitřní stranu míst ohybu (např. vnitřní strana zápěstí, lokte) nebo olej používejte v difuzéru.

Emoční rovnováha: Zažíváte-li pocity oddělenosti, olej z myrry vám dodá pocit chybějící péče a důvěry.