

FRANKINCENSE/KADIDLO

Kadidlovník je strom nebo keř, který produkuje pryskyřici, z níž se může vydestilovat esenciální olej. Kadidlové stromy rostou na mnoha místech světa, zvláště v Arábii a v Severní Africe. Nejvyšší pryskyřici však produkuje stromy rostoucí v Ománu (vzhledem k jeho klimatickým podmínkám – horké a suché podnebí, vápenný podklad)

Kadidlová pryskyřice a její olej se vždy považovaly za posvátné dary božství, používané při obřadech a ceremoniích. Měly vytvořit most mezi světem lidí a Bohem.

Teprve nedávno se začaly zkoumat i léčebné vlastnosti kadidla. Bylo zjištěno, že kvalitní, čistý kadidlový olej má například tyto vlastnosti: protirakovinné, antidepresivní, protinfekční, protizánětlivé, antiseptické, expektorační, stimuluje imunitu a zklidňuje.

Vlastnosti a kvality kadidlového oleje určuje do velké míry druh kadidlovníku (existuje více než 25 druhů kadidlovníku -rod *Botswelia* - z nichž asi 6 se používá k produkci pryskyřice), místo, klimatické podmínky země původu a správný způsob sklizně a zpracování.

Jak používat Kadidlovníkový olej?

Tradiční způsob použití zahrnuje tři metody:

- A** **Aromaticky** – pomocí difuzéru nebo přímou inhalací. Tento způsob posiluje zdraví, léčení, energii, čištění.
- T** **Lokálně** – Přímou aplikací na kůži nebo po naředění nosným olejem. Začněte ředěním 1:3 a podle potřeby zvyšte (zvláště u dětí a lidí s citlivou pokožkou).
- I** **Vnitřně** – Užívejte 1 kapku pod jazyk – ráno i večer (podpora imunity). Můžete přidávat do kapslí, nebo do nápojů.
- N** **Neředěný** – Tento olej lze aplikovat neředěný – zvláště na reflexní plošky nohou nebo na problémová místa.

Bezpečnostní opatření: U dětí používejte s větším ředěním a s opatrností.

Možné použití kadidlového oleje

Akné

Přidejte kapku kadidla do vlažné vody a několikrát denně s ní otírejte problémovou oblast.

Alzheimerova choroba

Rozptylujte v místnosti, kapejte na límeček košile nebo na polštář. Vmasírujte do chodidel a do prstů u nohou, případně použijte k masáži celého těla.

Aneurysma

Inhalujte přímo nebo z misky s horkou vodou. Masírujte reflexní plošky na chodidlech.

Artróza

Denně masírujte klouby, rozptylujte v difuzéru nebo inhalujte horkou páru s několika kapkami kadidla.

Astma

Přímá inhalace, inhalace páry s kadidlem nebo z difuzéru. Masírujte hrud' a krk chodidla.

Bradavice

Nakapejte na vatičku a 2-5x denně bradavici potírejte, dokud nezmizí.

Deprese

Přidejte do misky s horkou vodou, přehod'te si přes hlavu ručník a inhalujte, dokud pára nevychladne. Masírujte polštářky na chodidlech a prsty u nohou.

Dýchání

Rozptylujte v místnosti, kapejte na límeček košile, masírujte hrudník. Inhalujte z dlaní.

Ekzémy

Nařed'te nosným olejem a aplikujte na celou problémovou oblast. Přidejte 5-10 kapek do kokosového oleje a přidejte do koupele.

Fibroidy

Masírujte reflexní body chodidel nebo vyzkoušejte horký obklad, případně přidávejte několik kapek do koupele.

Hepatitida

Inhalujte s párou a denně masírujte 2 kapkami každou ruku i nohu. Též vnější stranu pravé nohy (jaterní meridián).

Hmyzí bodnutí

Hmyzí bodnutí i hadí uštknutí zneutralizujete 1-2 kapkami kadidlového oleje.

Hojení ran (prevence zjizvení)

Můžete aplikovat přímo do rány. Denní aplikace pomůže zahojit jizvy.

Imunitní systém - podpora

V chladném a chřipkovém období. Rozptylujte do vzduchu a denně masírujte chodidla 1-2 kapkami.

Jaterní cirhóza

Masírujte oblast jater a vnější stranu pravé nohy. Používejte též aromaticky.

Jizvy

Soustavnou aplikací 1-3krát denně můžete výrazně zahojit zjizvenou tkáň.

Kašel

Přidejte do misky s horkou vodou, přehod'te si přes hlavu ručník a inhalujte, dokud pára nevychladne. Masírujte hrudník a polštářky na chodidlech.

Koma

Masírujte ruce a chodidla i celé tělo jako prevence svalové atrofie.

Lou Gehrigova nemoc

Inhalujte 1-2 kapky z misky s horkou vodou. Masírujte celé tělo, vždy směrem k srdci. Denně vtírejte do chodidel.

Mateřská znaménka

Aplikujte každý den, přímo na znaménko.

Meditace

Rozptylujte kadidlo do vzduchu nebo ho aplikujte přímo na srdeční oblast. Můžete též vtírat do rukou, nohou nebo aplikovat na spánky a na čelo.

Mentální únava

Přidávejte do koupele na konci dlouhého dne, masírujte pokožku hlavy a hrudník.

Mozek (stárnutí, poruchy)

Používejte denně – aromaticky a lokálně: masírujte chodidla i celé tělo, přidávejte ho do koupele. Aplikujte na konečky prstů u rukou i nohou.

MRSA

Masírujte bříska chodidel a hrudník. Inhalujte z misky s horkou vodou.

Nádor (lipom)

Přidejte 2 kapky kadidla do misky s horkou vodou a inhalujte. Provádějte to alespoň jednou denně. Masírujte reflexní body na chodidlech a používejte k masáži celého těla. Masírujte vždy směrem k srdci.

Nervozita a úzkost

Inhalujte kadidlo nebo ho aplikujte lokálně – na šíji nebo na spánky.

Nosní polypy

Inhalujte z misky s horkou vodou a denně masírujte základnu prstů u nohou.

Otřes mozku

Přidejte do misky s horkou vodou, přehoďte si přes hlavu ručník a inhalujte, dokud pára nevychladne. Masírujte chodidla a prsty u nohou.

Paměť

Inhalujte Inhale 1-2 kapky z misky s horkou vodou. Rozptylujte ve studovně nebo v pracovně. Masírujte prsty u nohou.

Parkinsonova nemoc

Denně nebo dvakrát denně inhalujte z misky s horkou vodou. Používejte k masáži celého těla a denně masírujte chodidla.

Poporodní deprese

Přidejte několik kapek do vany nebo si udělejte koupel nohou. Vtírejte do vlasů, a co nejčastěji provádějte masáže chodidel. Používejte rovněž aromaticky.

Potrat (doléčení po potratu)

Přidejte do teplé koupele, masírujte podbříšek a oblast kotníků, včetně chodidel. Rozptylujte v místnosti. Dovolte si ticho, péči a zranitelnost.

Rakovina

Lokálně na reflexní body, vdechujte. Vhodné je i vnitřní užití. (viz článek esenciální oleje jako pomoc při léčbě rakoviny).

Rovnováha

Jestliže se cítíte přetížení, inhalujte kadidlo. Rozptylujte ho v místnosti a masírujte chodidla.

Roztroušená skleróza

Aplikujte jemnou masáž na celé tělo. Denně na plosky chodide. Rozptylujte a inhalujte pár s kadidlem.

Viry v nervové soustavě

Masírujte celé tělo, vždy směrem k srdci. Vtírejte do reflexních bodů na chodidlech. Přidávejte do teplé koupele.

Vrásky

Vmasírujte denně do pokožky, kruhovým pohybem směrem vzhůru.

Vředy

Užívejte vnitřně v kapslích nebo s jídlem. Masírujte postiženou oblast nebo reflexní body na chodidlech.

Záněty

Vtírejte kadidlo do postižené oblasti. Masírujte vždy směrem k srdci. Při zánětech obecně přidejte 1 kapku kadidla do misky s horkou vodou a inhalujte, dokud voda nezchladne.

Zanícené rány

Inhalujte páru s kadidlovým olejem, přidejte kapku do vlažné vody a otírejte s ní zanícenou oblast. Udělejte si sprejovou lahvičku s destilovanou vodou, do které přidáte několik kapek kadidla a stříkejte na sebe i do prostoru.

Zmatenost

Rozptylujte doma, kapejte na límeček u košile nebo mažte za uši.

Zrak

Vtírejte do reflexních bodů na chodidlech (prsty) a na rukou (špičky prstů). Vtírejte na oblast kolem očí. Můžete též rozetřít v dlaních a překrýt oči dlaněmi a nechat působit.

Žaludeční vředy

Přidávejte kapku kadidla do čisté vody a pijte 8-10x denně.

Kadidlový olej lehce překoná bariéru mezi krví a mozkiem a může tedy pomoci při nejrůznějších mozkových a nervových poruchách. K jeho dalším účinkům patří: bolesti hlavy, duchovní rozvoj, herpes, hypofýza a epifýza – harmonizace, ischias, kapavka, karbunkly, krvácení, laryngitida, meningitida, napětí, nervové poruchy, obrana před infekcí, posílení imunitního systému, potíže dýchacího aparátu, problémy prostaty, průjem, stárnutí, stres, syfilis, vysoký krevní tlak, zánět mandlí, zápal plic, záškrť, zlepšení nálady, zvýšení aktivity leukocytů.