

uvolňuje, propojuje, utěší



Způsob aplikace: **A T I**

Charakteristika: relaxační, propojující, otevírající pozitivním prožitkům

Charakteristika aroma: čerstvá, bylinná, kořeněná vůně

Hlavní složky oleje: linalool, terpinen-4-ol

Část rostliny: listy

Způsob výroby: destilace vodní parou

Zajímavost: Majoránka bývá označována také jako „horská bylina radosti“. Ve starověkém Řecku a Římě byla symbolem štěstí a spokojenosti.

Hlavní oblasti působení:

Tělesné systémy: kardiovaskulární systém

Základní vlastnosti: vasodilatátor, spasmolytikum, analgetikum, stimulant trávicího ústrojí: digestivum, karminativum, stomachikum; expektorans, antibiotikum, antivirotikum, baktericidum, fungicidum, hypotenzivum, laxativum, sedativum, emmenagogum, vulnearium

Součástí směsí nebo přípravků: AromaTouch, PastTense, Peace

Mísí se dobře s oleji: Bergamot, Black Pepper, Rosemary

Upozornění: V prvním trimestru těhotenství používejte se zvýšenou opatrností.

Působení na psychiku:

Majoránka pomáhá těm, kteří nejsou schopni důvěřovat lidem nebo navazovat smysluplné vztahy. Taťo neschopnost důvěřovat často pramení z drsných životních zkušeností, které vyústily ve strach z blízkých mezilidských vztahů. Takový člověk mívá tendence se uzavírat, chránit, nebo se zcela vyhýbat společenským kontaktům. Další formou ochrany může být i podvědomá sabotáž dlouhodobých vztahů. Majoránka nám ukazuje zdi, které jsme si vybudovali, abychom se ochránili před ostatními lidmi. Odhaluje modely rezervovanosti, odměřenosti, nebo chladu. Člověk, který potřebuje majoránku, zřejmě tyto obranné strategie používá nevědomě. Hluboko uvnitř si přeje intimní spojení, které podvědomě sabotuje.

Majoránka nás učí, že základem všech lidských vztahů je důvěra. Pomáhá člověku vnést do jeho vztahů vřelost a důvěru. Zjemňuje srdce a hojí rány minulosti. Rozfoukává plameny důvěry ve vztazích, aby se člověk mohl plně rozvinout. Pokud se člověk cítí v bezpečí

a milován, dokáže se svobodně a autenticky projevovat. Majoránka obnovuje důvěru a otevřenost, aby se v přátelských i mileneckých vztazích mohla zformovat opravdová pouta lásky.

Negativní emoce: Nedůvěra, rezervovanost, odtahitost, obranné mechanismy, emoční izolovanost, samotářství, emoční chlad, strach z odmítnutí.

Pozitivní vlastnosti: Otevřenost, spojení, blízké vztahy, vřelost, měkkost srdce, pouta lásky, schopnost důvěřovat, pocit bezpečí.

Hlavní způsoby použití:

Bolesti - karpální tunel, zánět šlach, artritida: Ke zklidnění obtíží používejte lokálně na problematickou oblast.

Bolesti svalů a kloubů; poranění vazů a svalů: Vetřete do míst postižených křečí nebo aplikujte na vyvrtnutý kloub ke zklidnění bolesti.

Bolesti hlavy, migrény: Vmasírujte olej na šíji, do míst postižených bolestí a podél hranice vlasového porostu a/nebo užijte 1-2 kapky ve sklenici vody.

Vysoký krevní tlak: Pro snížení krevního tlaku nanášejte na srdeční oblast a na body pulzu anebo uživejte vnitřně v kapsli s 2 kapkami oleje Lemongrass.

Laryngo-tracheo-bronchitida a zánět průdušek:

Nanášejte lokálně na krk, hrudník a horní část zad.

Virové infekce: Pro boj s nachlazením, chřipkou, planými neštovicemi nebo spalničkami uživejte olej vnitřně v kapsli nebo ve sklenici vody.

Rány a poranění: Pro rychlejší hojení ran, jako prevenci infekce a tetanu nanášejte olej na postiženou oblast.

Pankreatitida: Potírejte oblast slinivky 1-2 kapkami oleje.

Nadměrná sexuální touha: Nanášejte lokálně na oblast břicha a podbřišku.

Karbunkly (abscesy), opary, dermatofytóza: Uživejte olej vnitřně v kapsli nebo jím lokálně ošetřujte postižené oblasti.

Koliky (u dětí), zácpa: Pro lepší střevní peristaltiku živejte olej vnitřně v kapsli, dětem jím potírejte břicho, eventuálně dolní část zad.

Menstruační bolesti: Potřete olejem podbřišek a dolní část zad kdykoli v případě obtíží.

Tišící účinky, úzkost: Pro úlevu od stresu olej vetřete do oblasti šíje a do chodidel anebo jej rozptylujte.

Emoční rovnováha: Pro zbavení se přílišného pochybování a nabytí větší důvěry používejte olej aromaticky i k lokální aplikaci.