

*obnovuje, energetizuje,*



**Způsob aplikace:** **A T I**

**Charakteristika:** obnova, dodání energie, pročištění

**Charakteristika aroma:** výrazná, citrusová vůně

**Hlavní složky oleje:** limonen, beta-pinen, gama-terpinen

**Část rostliny:** kůra plodu

**Způsob výroby:** lisování za studena

*Zajímavost: Esenciální olej z limetky je olejem často používaným při výrobě parfémů pro muže. V minulosti byla šťáva z plodů limetky používána mořeplavci k prevenci kurdějí.*

#### Hlavní oblasti působení:

**Tělesné systémy:** Imunitní a respirační systém

**Základní vlastnosti:** antibiotikum, antivirotikum, antiflogistikum, antiseptikum, antioxidant, adstringens, baktericidum, tonikum, pozvedá náladu, detoxikace, dezinficiens, diuretikum, antipyretikum, hemostatikum, restorativum

**Součástí směsí nebo přípravků:** InTune, Purify

**Mísí se dobře s oleji:** Bergamot, Black Pepper, Rosemary

*Upozornění: Vyhněte se vystavení ošetřených ploch těla slunečnímu a UV záření po dobu 12 hodin po lokální aplikaci. Pro citlivou pokožku naředte; možnost podráždění pokožky.*

#### Působení na psychiku:

Limetka naplňuje duši touhou po životě. Když jsme zatíženi zklamáním a smutkem, limetka nás pozvedne z bahna. Dává srdci odvalu a veselost a připomíná nám, abychom nezapomínali na vděčnost za dar života.

Limetka čistí srdce, zvláště pokud bylo plné toxinů, které se zde nahromadily potlačováním a vyhýbáním se problémům. Oživuje prostor srdce, vnáší do něj světlo a radost. Čistí zklamání, depresi a sebevražedné myšlenky a pocity. Limetka prosvítí skryté motivace našeho srdce a podporuje upřímnost emocí.

Pomáhá také lidem, kteří příliš rozvinuli své mentální schopnosti a zapomněli přitom na emoční rozvoj. Tento olej vyvažuje srdce a mysl, uvolňuje stagnaci kolem srdečního centra a pomáhá nám, abychom se ve svém srdci cítili dobře. Rozptyluje apatii a rezignaci a nastoluje naději, radost, odvalu a odhodlání čelit výzvam života.

**Negativní emoce:** apatie, rezignace, smutek, sebevražedné myšlenky a pocity, zklamání.

**Pozitivní vlastnosti:** odvaha, emoční bezpečí, zainteresovanost, obnovení vitality, vděčnost za dar života, odhodlanost.

#### Hlavní způsoby použití:

##### Bolení v krku:

Přidejte 1-3 kapky do vody, rozmíchejte a používejte ke kloktání.

##### Zahlenění dýchacích cest, lymfatické a jaterní otoky:

Užívejte vnitřně v kapsli nebo nanášejte na postiženou oblast.

**Potíže močového a trávicího ústrojí:** Užívejte olej vnitřně ve sklenici vody.

**Paměť a jasné myšlení:** Nadechujte aroma oleje nebo rozptylujte difuzérem.

**Vyčerpání a deprese:** Pro dodání energie a povzbuzení nanášejte olej lokálně na pokožku těla nebo jej rozptylujte.

**Herpesové viry a opary:** Užívejte vnitřně v kapsli nebo nanášejte lokálně přímo na postižená místa.

**Plané neštovice:** Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo nanášejte naředěný lokálně na pupínky.

**Infekční a virová onemocnění:** Pro boj s infekcí postihující téměř jakýkoli tělesný systém (močové ústrojí, střeva, žaludek, dutina ústní; průjmy, otrava jídlem, nachlazení, laryngitida, chřipka) nanášejte olej lokálně na příslušnou oblast anebo jej užívejte vnitřně.

**Onemocnění dýchacích cest:** Potírejte olejem hrudník a můžete jej také nanášet na kůži pod nosem.

**Vši:** Používejte k ošetření pokožky hlavy spolu s olejem Melaleuca.

**Bolest a zánět:** Ke snížení míry zánětu a dodání potřebných antioxidantů ošetřujte olejem lokálně postiženou oblast nebo jej užívejte vnitřně v kapsli.

**Bolesti a křeče svalů:** Pro úlevu od obtíží olejem potírejte potřebné oblasti.

**Odmašťování povrchů:** Při úklidu domácnosti jej můžete použít k odstranění mastných skvrn či těžko odstranitelných nečistot podobně jako olej Lemon.

**Emoční rovnováha:** Potřebujete-li odstranit apatii, únavu nebo se zbavit pocitu oslabení a naopak získat více energie, síly a celkově povzbudit, používejte olej aromaticky i lokálně.