

mentolový, sportovní,



Způsob aplikace: **A** **T**

Deep Blue představuje netoxický ekvivalent přípravků ve formě mastí či krémů proti bolesti. Tato směs snižuje bolest a možnost vzniku zánětlivých procesů pomocí přírodních složek.

Charakteristika: chladivé účinky – svěží, sportovní aroma
Způsob aplikace: A/T

Hlavní složky směsi: Wintergreen, Camphor (Cinnamomum camphora/ kafrovník lékařský), Peppermint, Blue tansy (Tanacetum anuum /vratič), Blue chamomile (Matricaria recutita/ heřmánek pravý), Helichrysum

Upozornění: Pro citlivou nebo dětskou pokožku olej před lokální aplikací naředte.

Působení na psychiku:

Tišící směs se obvykle používá na fyzickou bolest, ale může také pomoci lidem, kteří se brání nebo se snaží vyhnout emocím, které provázejí jejich fyzické bolesti. Dává lidem sílu čelit emocionálním ránam a umožňuje, aby tyto rány vypluly na povrch, kde mohou projít procesem transformace a hojení. Tato směs může učit lidi, jak se stát nezávislymi pozorovateli svých bolestných zkušeností, místo aby se s nimi nadměrně identifikovali. Když člověk trpí intenzivní emocionální nebo fyzickou bolestí, je obvyklou reakcí jednat iracionálně nebo "ztratit hlavu". Uklidňující směs může podporovat mysl v tom, aby zůstala chladná a klidná, bez ohledu na emoční nestabilitu nebo fyzickou bolest. Tímto způsobem člověk udržuje duševní jasnost tváří v tvář nebezpečí nebo bolesti.

V zásadě učí Deep Blue, jak bolest přijmout a tolerovat. Ukazuje nový úhel pohledu, kdy bolest nevnímáme jako zlou a špatnou, ale prostě jako učitele. A tak místo abychom bolesti vzdorovali, můžeme přijmout její ponaučení. Často se pak stává, že s vymizením odporu vymizí i bolest, nebo se hodně zmírní.

Směs Deep Blue nás učí pochopit podstatu bolesti a díky tomu i přijmout a zpracovat životní zkušenosti.

Negativí emoce: Odpor vůči bolesti, vyhýbání se emočním problémům, hysterie v bolestivých situacích.

Pozitivní vlastnosti: Síla, schopnost přijmout bolestné prožitky, zklidnění, utišení, chladná hlava, přijetí.

Hlavní způsoby použití:

Bolesti svalů, zad a kloubů:

Používejte olej k lokálnímu ošetření potřebných oblastí.

Artritida, bolestivé stavy:

Vetřete olej do bolestivých míst.

Fibromyalgie, systémový lupus (SLE):

Používejte olej k lokálnímu ošetření potřebných oblastí.

Zranění krční páteře (hyperextenze), tonus svalstva:

Vetřete olej do postižené oblasti.

Tělesná námaha – ošetření:

Olejem lokálně ošetřujte namáhané svaly a klouby jak před sportovním výkonem, tak po něm.

Růstové bolesti dětí:

Naředěnou směs aplikujte na bolestivé končetiny.

Bolesti hlavy a krční páteře:

Vetřete olej do oblasti šíje, ramen a spánků.

Pohmožděniny, zranění:

Nanášejte olej lokálně na postiženou oblast. Pomáhá redukovat zánětlivé procesy a zjizvení tkání.