

Průběžný, kořenitý, ochranný



CLOVE

Eugenia caryophyllata
- Hřebíčkovec kořený

Olej hranic

Působení:

Tělesné systémy: úleva od bolesti, imunitní systém.

Použití: bolesti zubů, bradavice, bronchitida, desinfekce ran, dna, frigidita, halitóza, Hodgkinova choroba, impotence, imunita (autoimunitní nemoci) infekční choroby, lupus, neuralgie, parazitální infekce, poruchy trávení, slabá paměť, štítná žláza, tuberkulóza

Základní vlastnosti: antioxidant, virostatikum, baktericidum, antiseptikum, fungicidum, expektorans, nervový relaxans, antiparazitikum, regenerativum, vermicidum, afrodisiakum, stimulans.

Součástí směsí nebo přípravků: On Guard, NovoPrime gelové kapsle, Passion, Cheer.

Upozornění:

Před lokální aplikací vždy hojně naředte. Hrozí podráždění pokožky. V difuzéru používejte olej s opatrností – neinhaluje přímo z difuzéru; možnost podráždění dýchacích cest. Vnitřní užívání hřebíčku se nedoporučuje v těhotenství. Vnější jen v omezené míře.

Způsob aplikace: **ATI**

Charakteristika aroma:

teplé, kořeněné aroma dodávající ochranu.

Aromatické působení:

Na psychologicko-duchovní rovině hřebíček čistí auru, podporuje pocit spokojenosti vnitřním uvědoměním a rozšířením vnitřního vědění, stimuluje tvořivost, intuici a tvůrčí vyjádření pocitů. Pomáhá osvobodit mysl od negativních myšlenek.

Část rostliny: kalich s poupětem.

Způsob výroby: destilace vodní parou.

Hlavní složky oleje: eugenol.

Mísí se dobře s oleji:

skořice, rozmarýna, pomeranč, citron

Působení na psychiku:

Zbavuje nás mentality oběti. Oběť pociťuje přílišný vliv druhých lidí a vnějších okolností a vnímá sama sebe jako bezmocného jedince, neschopného změnit svůj životní úděl. Hřebíček člověka podporuje, aby se za sebe dokázal postavit, aby byl aktivní a nebál se činit vlastní rozhodnutí, bez ohledu na reakci okolí.

Hřebíček pomáhá obětem rozpustit modely sebeklamu a závislosti na okolí tím, že je spojí s vlastní celistvostí. Umožní jim vytvořit si přiměřené hranice a vybudovat účinnou ochranu.

Hřebíček dává sílu vyslovit „ne“ všem, kteří ze sebe dělají hadrovou loutku. Obnoví oheň v duši a pomůže v situacích, kdy člověk zažil určité trauma, zneužívání nebo si s sebou nese bolest z dětství. Pomáhá oběti obnovit sebedůvěru, lepší vnímání vlastního Já a získat sílu postavit se za své potřeby. Tím se prolamují vzorce zneužívání. Vytýčením jasných hranic nás hřebíček vede k tomu, abychom žili v souladu se sebou a s božstvím.

Negativní emoce: Oběť, poraženectví, ovládání, zotročení, strach z odmítnutí, ustrašenost, ovládání druhými lidmi, závislost.

Pozitivní vlastnosti: Vědomí vlastní síly, jasné hranice, ochrana, odvaha, nezávislost, aktivita, osobní integrita.

Hlavní způsoby použití:

Podpora činnosti mozku a jater: Před lokální aplikací naředte a nanášejte na chodidla nebo užívejte vnitřně v kapsli.

Posílení imunitního systému: Naředěné nanášejte na chodidla nebo užívejte vnitřně v kapsli.

Bolení v krku: Používejte 1 kapku oleje ve sklenici vody ke kloktání.

Krevní oběh a vysoký krevní tlak: Nanášejte naředěné na končetiny pro zlepšení cirkulace krve a pro odstranění krevních sraženin a aterosklerotického plaku. Vnitřní užívání oleje pomáhá snížit krevní tlak.

Štítná žláza (snížená funkce) a podpora metabolismu: Aplikujte naředěné na oblast štítné žlázy nebo užívejte vnitřně v kapsli.

Různé druhy infekcí: Pro úspěšnější boj s infekcí nanášejte ředěné na potřebnou oblast nebo užívejte vnitřně v kapsli.

Problémy dutiny ústní (afty, bolesti / prořezávání zubů, dásně): Nanášejte olej přímo na postižená místa (v případě potřeby naředte) nebo použijte ke kloktání 1 kapku oleje ve sklenici vody.

Antioxidační účinky: Užívejte olej vnitřně v kapsli.

Zánět středního ucha, bolesti ucha: Naředěným olejem potřete ušní kost za boltcem.

Virózy a nachlazení: Olej silně naředte a potřete jím oblast páteře nebo jej (neředěný) užívejte vnitřně v kapsli.

Odvykání kouření: Potírejte olejem Clove spolu s olejem Black Pepper jazyk nebo na jazyk nakapte 1 kapku obou olejů; zbavuje nutkavé chuti na cigaretu.

Trávicí obtíže, nevolnost: Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo 1 kapku oleje ve sklenici vody.

Emoční rovnováha: Nechcete-li být příliš snadno ovládnáni druhými a získat naopak více odvahy a podpory k tomu, postavit se sama za sebe, používejte olej aromaticky i lokálně na pokožku těla.

Hřebíček zvyšuje prokrvení a tělesnou teplotu, podporuje trávení a vstřebávání živin, desinfikuje plicní sliznici a stimuluje její činnost, čistí a stimuluje ledviny, játra a kůži. Ničí vnitřní parazity a má široké antimikrobiální působení proti patogenním bakteriím a houbám. Uvolňuje hladké svalstvo trávicího traktu. Používal se také jako afrodisiakum a na zlepšení chutě některých léků.

Hřebíček je důležitým olejem v souvislosti s ledvinami. Zesiluje proudění krve, desinfikuje a stimuluje činnost ledvin. Doporučuje se pro pomalé, nedostatečně fungující ledviny.

Hřebíčkový olej se vztahuje k tepelnému procesu, který se v čínské medicíně nazývá ledvinové jang, nebo také ledvinový oheň a který zažehává oheň metabolismu, prohřívá tělo, oživuje astrální tělo a aktivuje slezinu a játra. Pomáhá také regulovat tekutiny. Podle čínské, ajurvédské i antroposofické medicíny mají plicní nemoci kořeny v ledvinách. Posílením jangové energie ledvin tedy můžeme pomoci při astmatu, bronchitidách a dalších potížích dýchacího aparátu. Hřebíčkovec pochází z Moluckých ostrovů v Indonésii, které se někdy nazývají Hřebíčkové ostrovy. Dnes se pěstuje v Brazílii, východní Africe, Indii a na Filipínách. Tento stálezelený strom z rodu myrtovitých vydává neustále živé aroma díky neotevřeným pupatům, které se sbírají jako koření a léčivo.

Hřebíčkové stromy se považují za tak silné a horké, že v jejich stínu nic jiného nedokáže růst. Domorodci věří, že odpuzují demony a v Indonésii si do nosních dírek a rtů zapouštěli hřebíček, aby zamezili vstupu démonických sil.

Do Evropy se hřebíček dostal ve 4. stolení našeho letopočtu a brzy se zařadil mezi jednu z nejžádanějších komodit.

TIPY A ZAJÍMAVOSTI

1 Ajurvédští lékaři k ošetřování potíží dýchacího a trávicího systému.

2 Nejznámějším použitím hřebíčku je dentální anestetikum. Někteří zubní lékaři používají hřebíček desinfekci kořenových kanálků a směs hřebíčku a oxidu zinečnatého jako dočasné zubní výplně.

3 Hřebíček je jedním z nejsilnějších antioxidantů. Ve formě koření činí výsledek testu ORAC (metoda, jež měří schopnost antioxidantů pohlcovat volné radikály) 300 000 jednotek

(μ mol TE) / 100 gramů; ve formě esenciálního oleje dosáhly hodnoty testu ORAC přes 1 milion jednotek.

4 V době, která příliš nedbala na ústní hygienu, nařídili čínští vládci z dinastie Han, že každý vysoký důstojník musí před návštěvou císaře žvýkat hřebíček, který mu byl naservírovaný na míse před vstupem do císařových komnat.

5 Recept na posílení funkce štítné žlázy
Do 10ml lahvičky s roll-on uzávěrem přidejte:
4kp bazalky, 4kp hřebíčku, 4kp kadidla, 4kp myrhy, 4kp majoránky a 4kp citronové trávy.
Doplňte frakcionovaným kokosovým olejem.
Aplikujte 2x denně na chodidla, zvláště kolem palce (reflexní zóna štítné žlázy).