

*květinová, hřejivá,*



**Způsob aplikace:** 

*Tato směs představuje jemný a bezpečný prostředek pro celkovou harmonizaci a zklidnění, jichž dosahuje vyrovnaním a stabilizací hladin hormonů.*

**Charakteristika:** teplé, květinové, zklidňující aroma

**Hlavní složky směsi:** Clary Sage, Lavender, Bergamot, Roman Chamomile, Cedarwood, Ylang Ylang, Geranium, Fennel, Carrot (Daucus carota /mrkev obecná), Palmarosa (Cymbopogon martinii), Vitex

*Upozornění: Tento olej je bezpečné používat v neředěné formě.*

### Působení na psychiku:

Směs podporuje vřelost v mezilidských vztazích, stabilizuje emocionální nerovnováhu a posiluje citovou blízkost. Je to ideální směs pro podporu těhotenství a porodu, neboť posiluje pouto matky k dítěti. Tato směs pomáhá ženám přijmout své mateřské instinkty a vyživující kvality.

Měsíční směs podporuje vztahy, neboť učí citové otevřenosti a zranitelnosti. Mírní strach z odmítnutí a vede člověka k přijetí skutečného tepla a lásky ve vztazích. Podporuje také empatii, neboť člověku připomíná, aby zůstal vnímavý k myšlenkám, pocitům a potřebám ostatních lidí.

Clary Calm působí jako silný stabilizátor emocí, zejména v průběhu menstruace nebo menopauzy. Uvolňuje citové napětí v reprodukčních orgánech a mírní strach z očekávaného utrpení měsíčního cyklu. Tato směs zkrátka navozuje emocionální intimitu a pomáhá nastolit emocionální rovnováhu.

**Negativní emoce:** Obezřetnost, rezervovanost, uzavřenost, strach z menstruace nebo menopauzy.

**Pozitivní vlastnosti:** Zranitelnost, empatie, pouta, vřelost, útěcha, emoční blízkost.

### Hlavní způsoby použití:

#### Vyrovnaní hladin hormonů:

Používejte olej k potírání šíje nebo chodidel.

#### Silné menstruační krvácení, křeče a PMS:

Vetřete olej do podbřišku, na šíji nebo na chodidla.

#### Pre- a perimenopauza:

Potírejte olejem podbřišek, šíji nebo chodidla.

#### Návaly horka:

Nanášejte olej na oblast podbřišku nebo šíje.

#### Prudké změny nálad:

Lokálně nanášejte na podbřišek, šíji nebo chodidla.

#### Potíže s hladinami krevního cukru:

Nanášejte olej na šíji nebo na chodidla.

#### Dermatologické problémy, ošetření ran:

Potírejte olejem problematické oblasti.