

*vyrovnaná, pižmovitá, ženskost*



# CLARY SAGE

Salvia Sclarea – Šalvěj muškátová

Olej jasnosti a vize

## Působení:

**Tělesné systémy:** hormonální a nervový systém. Dýchací systém.

**Použití:** abstinenční příznaky, epilepsie, frigidita, impotence, mastná pokožka, menstruační bolesti a křeče, nadměrné pocení, náladovost, neplodnost, nervové vyčerpání, padání vlasů, poporodní deprese, slabost ledvin a nadledvinek, tonizace dělohy, úbytek hormonů, vaginální záněty a infekce, vynechávající menstruace, **Základní vlastnosti:** emmenagogum, galaktagogum, neurotonikum, mukolytikum, antikoagulant, sedativum, spasmolytikum, antidepresivum, karminativum, digestivum, adstringens.

**Součástí směsi nebo přípravků:** ClaryCalm, Peace.

### Upozornění:

*V začátku těhotenství používejte jen se zvýšenou opatrností. Může vyvolat kontrakce dělohy. Není vhodný pro novorozence a pro lidi se slabými játry.*

## Způsob aplikace: **ATI**

### Charakteristika aroma:

Teplé, pižmové, bylinné aroma. Střední až základní tóny.

### Aromatické působení:

Rozptyluje iluze, podporuje snění a kreativitu, navozuje pokoru, sebeobětování a bezpodmínečné sdílení lásky. Posiluje duchovní inspiraci a intuitivní myšlenkové procesy.

**Část rostliny:** kvetoucí nať s listy.

**Způsob výroby:** destilace vodní parou.

**Hlavní složky oleje:** estery (linalyl-acetát), alkoholy (linalol, geraniol).

**Mísí se dobře s oleji:** bergamot, citrusové oleje, cypřiš, santal, levandule, ylang-ylang, geranium (muškát)

## Působení na psychiku:

Šalvěj muškátová pomáhá lidem změnit vnímání. Dává jim odvahu „vidět“ pravdu takovou, jaká je. Šalvěj je jedním z nejlepších olejů na posílení čakry třetího oka. Zahání temnotu a iluze a pomáhá člověku vidět vlastní omezující přesvědčení. Otevírá nás novým myšlenkám a možnostem. Pomáhá nám projít léčebnou krizí, kdy je nutné udělat radikální změny v postoji. Otevírá duši novým možnostem a zkušenostem.

Pomáhá při otevírání kreativních kanálů a odstraňování tvůrčích blokad. Odstraňuje rušivé prvky z mysli a pomáhá člověku nalézt stav „prázdnoty“, ve kterém se mohou realizovat tvořivé síly. Otevírá svět snů a tím posiluje schopnost vizualizace a vnímání nových možností.

Šalvěj učí ducha, jak používat naše Bohem dané dary a je zvláště užitečná při objasňování duchovní vize. Pomáhá rozvíjet dar rozlišování. Podněcuje rozšíření vize a přijímání reality duchovního světa.

**Negativní emoce:** Zmatek, temnota, sklíčenost, odpojení od duchovního světa, beznaděj, zablokovaná tvořivost.

**Pozitivní vlastnosti:** Jasnost, intuice, otevřenost mysli, představivost, duchovní rozlišování.

## Hlavní způsoby použití:

**Endometrióza, rakovina prsu:** Reguluje estrogeny a podporuje zdraví buňky. Nanášejte lokálně na oblast prsou a užívejte jej vnitřně v kapsli.

**Tvorba mateřského mléka:** Pro podporu laktace nanášejte olej lokálně na obě prsa.

**Zvětšení prsou:** Nanášejte lokálně na obě prsa pro dosažení jejich přirozeného zvětšení.

**Parkinsonova choroba, epileptické záchvaty a konvulze:** Aplikujte olej na oblast šíje; podpoříte tak správnou mozkovou činnost.

**Porod:** Může pomoci vyvolat porod. Nanášejte na oblast celé páteře nebo na podbříšek.

**Hormonální rovnováha, menstruace, menopauza:** Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo jej nanášejte v případě potřeby lokálně na podbříšek; zmírňuje nepříjemné příznaky doprovázející menstruaci (bolest, PMS). Olej také přispívá k pravidelné menstruaci a její regulaci.

**Děloha a její zdraví:** Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo aplikujte na podbříšek a dolní část zad.

**Poporodní deprese a úzkost:** Rozptylujte olej aromaticky nebo jej nanášejte na chodidla.

**Návaly horka:** Ochlazujícího účinku na organismus dosáhnete kombinací olejů Clary Sage a Peppermint (několik kapek), které doplníte vodou a aplikujete na tělo kdykoli v případě potřeby pomocí lahvičky s rozprašovačem.

**Deodorant:** Pro redukci tělesného zápachu používejte olej lokálně na potřebnou oblast.

**Nespavost, potíže s usínáním:** Naneste na noc 3 kapky oleje pod jazyk nebo olej lokálně aplikujte na chodidla.

**Deprese, úzkost, sebevědomí, důvěra, naděje:** Používejte olej k lokální aplikaci např. na chodidla anebo jej rozptylujte difuzérem.

**Hmyzí bodnutí:** Ošetřete olejem postižená místa.

**Emoční rovnováha:** Chcete-li se zbavit jakýchkoli duchovních či duševních omezení a otevřít se více osvětlení či prozření, používejte olej aromaticky nebo lokálně na pokožku.

Muškáťová šalvěj má silný vliv na vyšší duchovní těla a na schopnosti rozpoznávání vlastního „Já“, modifikaci instinktů a nižších impulsů, myšlení, introspekci, objektivitu a schopnost rozlišovat.

Namísto potlačování, pomáhá vytvářet změny v mentální oblasti prostřednictvím transformace. Oživuje smysly, rozptyluje iluze a zmatek a obnovuje jasnost. Vysoké dávky šalvěje mohou vyvolat vysoký krevní tlak a epilepsii, zatímco nižší, přiměřené dávky krevní tlak snižují a působí antiepilepticky.

V oblasti imunity je největším přínosem této šalvěje její schopnost zachovávat vitální síly a napomáhat tak uzdravení.

## TIPY A ZAJÍMAVOSTI

**1** Salvěj muškátová je velmi odlišná od šalvěje lékařské. Neobsahuje toxický thujon, je jemnější a je tedy bezpečná i ve vyšším dávkování.

**2** Tento druh šalvěje má dlouhotrvající vztah k alkoholickým nápojům. V Německu se přidávala do muškátové vína (odsud název muškátová šalvěj). V Anglii se kdysi používala v některých pivech jako náhražka chmele. Šalvěj podporuje omamné účinky alkoholických nápojů. Sama o sobě může ve vysokých dávkách navodit euforii, problémy s koncentrací a dramatické, barevné sny.

**3** Latinský název šalvěje (Salvia Sclarea) vychází z latinského „salvere“ - léčit, uzdravovat a „clarus“ - čistý, jasný. V herbáři Thomase Culpepera ze 17. století se o šalvěji hovoří jako o bylině schopné „čistit oči“. Vyzkoušejte její ozdravné účinky na oči: Kápněte do teplé vody 2-3 kapky šalvěje muškátové, namočte do ní látkovou plenu a přiložte na 10 min na oblast očí.

**4** Zdravé vlasy: Zkuste si ve sprše vmasírovat do pokožky hlavy šalvěj a rozmarýnu. Vaše vlasy to ocení!