

*očistný, kořenitý, osvěžující*



**Způsob aplikace:** [REDACTED]

*Důležitými kroky při redukci váhy je snížení nadměrné chutě k jídlu a udržení zdravých hodnot krevního cukru.*

**Charakteristika:** očista organismu, kořeněné, svěží aroma

**Hlavní složky směsi:** Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger, Cinnamon

*Upozornění: Po dobu 12 hodin od lokální aplikace nevystavujte pokožku přímému slunečnímu nebo UV záření.*

### Působení na psychiku:

Tato směs podporuje fyzické hubnutí, ale může nám pomoci také s prací na emočních vzorcích, které přibývání na váze způsobily. Lidé, kteří tuto směs potřebují, mívají tendenci stanovovat si přísné diety a hubnoucí programy. Věří, že si požadované výsledky vynutí pouze systematickým odpíráním si potěšení z jídla a vědomou kontrolou svého těla. Takovéto drastické sebeomezování však mívá za následek pouze to, že se jejich tělo vzbouří v zoufalé snaze přežít. Začnou trpět extrémní potřebou jídla a sladkostí a výsledkem jsou výkyvy ve stravě, v hmotnosti i v náladě. Obvykle to vede ke zklamání, k pocitu ztráty kontroly a k tomu, že člověk sám sebe zahrne kritikou a nevrážíostí. Metabolická směs pomáhá uvolnit těžké emoce, které člověku přidávají fyzickou i emoční zátěž. Vede nás k nalezení sebeúcty. Pokud své tělo přijmeme takové, jaké je, pomůžeme mu, aby se dostalo do svého ideálního sebevyjádření. Metabolická směs pomáhá překonat sebeodsuzování a přijmout přirozenou krásu vlastního těla a jeho vnitřní hodnotu - bez ohledu na jeho hmotnost, tvar a rozměry.

**Negativní emoce:** Sebekritika, pocit bezcennosti, ošklivosti, znechucení nebo nenávisti kvůli fyzickému vzhledu.

**Pozitivní vlastnosti:** Respekt, přijímání krásy vlastního těla, sebezpřijetí, vnitřní hodnota.

### Hlavní způsoby použití:

**Redukce váhy, obezita:** Užívejte denně v kapsli nebo sklenici vody od 6-8 kapek oleje (max. denní dávka 25 kapek).

**Zánětlivá onemocnění:** Potírejte olejem chodidla nohou nebo jej užijte vnitřně v kapsli.

**Nadměrná únava, poruchy příjmu potravy:** Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo ve sklenici vody, anebo jím potírejte chodidla a nadechujte jeho aroma z lahvičky.

**Omezení nadměrné chutě k jídlu:** Aplikujte 1 kapku oleje pod jazyk a nadechujte aroma oleje z lahvičky.

**Stimulace a posílení funkce lymfatického systému:** Rozptylujte olej difuzérem nebo jím potírejte chodidla.

**Zahlenění, nachlazení:** Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo ve sklenici vody.

**Činnost močového ústrojí:** Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo ve sklenici vody.

**Vyrovnaní hladin krevního cukru:** Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo ve sklenici vody.

**Celulitida:** Ošetřujte olejem potřebné partie.

**Stimulace látkové přeměny:** Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo ve sklenici vody.

**Detoxikace organismu:** Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo ve sklenici vody.

**Stimulace činnosti trávicího ústrojí, zklidnění potíží:** Užívejte olej vnitřně v kapsli nebo ve sklenici vody.