

úleva, obnova, probuzení



Způsob aplikace: **A** **T**

Mentální i emoční napětí je příčinou mnoha neurologických potíží, k nimž se řadí i bolesti hlavy. Tato směs napětí uvolňuje a přispívá k lepší cirkulaci krve.

Charakteristika: úleva od bolesti – regenerace - uvědomění

Hlavní složky směsi: Wintergreen, Lavender, Peppermint, Frankincense, Cilantro, Marjoram, Roman Chamomile, Basil, Rosemary

Upozornění: Nařed'te, objeví-li se podráždění pokožky.

Působení na psychiku:

Směs byla navržena tak, aby zmírnila bolesti hlavy a pomáhala při odbourávání stresu i souvisejícího emocionálního napětí. Spojuje účinné relaxační vlastnosti esenciálních olejů a učí tělo, jak se uklidnit a relaxovat. Může také pomoci zbavit se různých strachů, které vyvolávají napětí a bolesti ve fyzickém těle. Může zmírnit projevy těžkého stresu, zklidnit traumata a vnést rovnováhu do těla a jeho energetického systému. Tato směs také pomáhá při znovuzískání rovnováhy po období přepracovanosti, syndromu vyhoření a vyčerpání.

Když tělo opouští fyzické či emocionální bloky, podpoří tato směs pocity vděku. Připomíná nám, abychom projevovali vděčnost za to, co máme, a naplno si vychutnávali prožitky života.

Negativní emoce: Stres, přepracovanost, nervozita, vyhoření, přetíženost, únava.

Pozitivní vlastnosti: Klid, uvolnění těla a mysli, vyrovnanost, úleva vděčnost.

Hlavní způsoby použití:

Bolesti hlavy, migrény:

Vetřete olej na spánky, čelo a šíji.

Bolesti svalů, otoky, křeče:

Nanášejte olej na postiženou oblast.

Zhmožděniny, spáleniny:

Potírejte olejem potřebnou oblast.

Bolesti kloubů:

Ošetřujte olejem bolestivé klouby.

Napětí, stres:

Vetřete olej do bodů pulzu a vdechujte aroma.

Bolest krční páteře a ramen:

Vetřete olej do potřebných míst.

Artritida:

Vetřete olej do potřebných míst.

Klidný spánek:

Nanášejte olej na šíji.