

MARJORAM – majoránka zahradní (*Origanum majorana*)

Botanická čeleď: pyskaté (Labiatae)

Způsob extrakce: destilace parou z listů

Nejběžnější použití: arteriální vazodilatátor, artritida, osteofyty, syndrom karpálního tunelu, zranění chrupavky, koliky, zácpa, křeče, zánět hrtanu, na vykašlávání, vysoký krevní tlak, bolesti svalů, svalová únava, svalové křeče, svalový tonus, svalová dystrofie, neuralgie, artróza, pankreatitida, Parkinsonova nemoc, fyzická zátěž, prolaps mitrální chlopně, revmatoidní artritida, podvrtnutí, ztuhlost, zánět šlach, svalové napětí, hyperextenze krku (svaly).

Běžný způsob aplikace:

T (lokální): při lokální aplikaci lze olej užívat v čisté podobě (neředěný). Aplikujte přímo na potřebná místa nebo reflexní body. Užívejte opatrně v těhotenství.

A (aromatické): rozprašujte nebo přímo vdechujte aroma.

I (vnitřní): dejte si 1-2 kapky pod jazyk nebo užívejte v kapslích. Užívejte jako ochucovadlo při vaření.

Vlastnosti: antibakteriální, protinfekční, antiseptická, antisexuální, protikřečová, arteriální vasodilatační, trávicí stimulant, diuretikum, expektorační, uklidňující a tonizující.

Tradiční použití: majoránka byla používána v boji proti otravám, zadržování vody v těle, na svalové křeče, revmatismus, podvrtnutí, ztuhlé klouby, modřiny, neprůchodnost jater a sleziny a dýchacích cest. Podle Roberta Wilsona se lidé, kteří se zajímali o svou budoucnost, před spaním natírali majoránkou, aby mohli ve snu vidět své budoucí partnery.

Francouzská aromaterapeutická škola: bolesti, artritida, astma, bronchitida, koliky, zácpa, křeče, nespavost, střevní peristaltika, migréna, svaly, neuralgie, bolesti, parasympatický nervový systém (tonizuje), reguluje krevní tlak, revmatismus, podvrtnutí.

Další možné použití: může být relaxační a uklidňující na svaly, které mají tendenci se stahovat a někdy přispívají k bolestem hlavy. Může pomoci na úzkost, vředy, modřiny, popáleniny, kožní vředy (karbunkly), jako podpora pro dodržení celibátu, na nachlazení, opary, říznutí, plísňové a virové infekce, hysterie, menstruační problémy, uklidňuje dýchací systém, kroužkový lišej, pásový opar, šok, vředy, zmírňuje křeče, spáleniny od slunce a zadržování vody v těle.

Tělesné systémy: kardiovaskulární systém, svaly a kosti

Bezpečnostní upozornění: užívejte opatrně v těhotenství

Působení na psychiku: olej spojení

Pomáhá těm, kteří nejsou schopni důvěřovat lidem nebo navazovat smysluplné vztahy. Tato neschopnost důvěřovat často pramení z drsných životních zkušeností. U člověka se vyvine strach z těsného spojení v mezilidských vztazích. Takový člověk pak může projevovat tendenci k uzavřenému chování a chránit sám sebe vyhýbáním se společenským kontaktům. Může se také chránit tím, že nevědomě sabotuje dlouhodobé vztahy. Majoránka nám ukazuje zdi, které jsme vybudovali, abychom se ochránili před ostatními lidmi. Odhaluje modely odtazitosti, odměřenosti, nebo „chladnosti“. Ten, kdo potřebuje Majoránku s největší pravděpodobností tyto obranné

strategie používá neúmyslně. Hluboko uvnitř si ve skutečnosti velice přeje intimní spojení, které ale bohužel podvědomě sabotuje.

Učí, že důvěra je základem všech lidských vztahů. Pomáhá zvýšit teplo a důvěru ve společenských situacích. Zjemňuje srdce a hojí rány minulosti. Rozfoukává plameny důvěry ve vztazích a umožňuje člověku plně se rozvinout. Když se někdo cítí v bezpečí a milován, projevuje pak svou pravou podstatu mnohem volněji. Tento olej obnovuje důvěru a otevřenost proto, aby se v přátelských i mileneckých vztazích mohla zformovat opravdová pouta lásky.

Více zde: <http://www.doterra-esencialnioleje.cz/products/majoram-majoranka/>