

uzemňuje, zakořeňuje,



Způsob aplikace: **A** **T**

Každý z nás občas potřebuje svou schopnost soustředit se zlepšit. Esenciální oleje obsažené v této směsi dokáží pomoci s jasnějším zaměřením mysli.

Charakteristika: zemité aroma, jasné zaměření, uzemnění

Hlavní složky směsi: Amyris, Patchouli, Frankincense, Lime, Ylang Ylang, Sandalwood, Roman Chamomile

Upozornění: Po dobu 12 hodin od lokální aplikace nevystavujte pokožku přímému slunečnímu nebo UV záření.

Působení na psychiku:

Na rozdíl od esenciálního oleje citronu, zklidňuje In Tune mysl a navozuje stav vnitřního klidu. Zatímco citron aktivuje, In Tune ztišuje a uzemňuje duševní síly. Tato kvalita je užitečná zvláště pro ty, kteří nedokáží udržet pozornost po delší dobu. Pomáhá člověku soustředit se na daný úkol a projekt nebo činnost dokončit, než se pustí do něčeho dalšího. In Tune tedy ocení všichni, kteří se ztrácejí v myšlenkových pochodech nebo přeskakují z jedné činnosti nebo nápadu na druhý, resp. snílkové, kteří se oddávají fantazírování. Směs na soustředění vede duši k plnému uvědomování si svého fyzického těla a fyzického okolí. Vede člověka k přijetí reality své životní situace, aby se jí mohl správným způsobem zabývat. Tato směs nás vybízí k bytí tady a teď a tím navozuje stav meditace. Její stabilita a uzemňující energie podporují zdravé propojení těla a mysli. S podporou InTune dokážeme žít naplno v přítomném okamžiku.

Negativní emoce: Roztěkanost, neukotvení ve fyzickém těle, nedostatečné vnímání fyzického světa, zasněnost, prokrastinace, roztříštěnost.

Pozitivní vlastnosti: Soustředění, dokončování projektů a úkolů, žítí v přítomnosti, klid, uzemnění.

Hlavní způsoby použití:

ADD / ADHD:

Nanášejte lokálně na šíji, oblast páteře a chodidla.

Koncentrace a zaměření:

Nanášejte olej na šíji anebo jej používejte v difuzéru.

Nervozita, úzkost:

Vetřete olej do bodů pulzu a vdechujte také jeho aroma.

Zklidnění, uzemnění:

Vetřete olej do bodů pulzu a vdechujte také jeho aroma.

Deprese:

Rozptylujte olej difuzérem nebo jej vetřete do chodidel a oblasti šíje.

Stres, hyperaktivita:

Používejte olej k potírání šíje a bodů pulzu.

Jasně myšlení:

Rozptylujte olej difuzérem a potírejte jím šíji.

Nedostatek energie během dne, únava:

Rozptylujte olej difuzérem a potírejte jím šíji.