



## Způsob aplikace:

### Charakteristika aroma:

kořenitá, dřevitá vůně

**Část rostliny:** míza (klejopryskyřice) brazilských stromů z rodu kopaiva: *Copaifera reticulata*, *officinalis*, *coriacea* a *langsdorffii*

**Způsob výroby:** destilace vakuem

**Hlavní složky oleje:** caryophyllen

## Hlavní oblasti působení:

Kardiovaskulární, imunitní, trávicí, nervový a dýchací systém. Silný antioxidant Pomáhá zklidňovat, hojí a celkově podporuje nervový systém. Podporuje zdravou zánětlivou reakci (pomáhá při chronických zánětech) Zklidňuje předrážděný nervový systém i podrážděné tkáně. Pomáhá při nespavosti. Čistí pleť, vyhlazuje a redukuje kožní potíže. Pomáhá při problémech s dásněmi a potížích v ústní dutině. **Vnitřní užití:** potíže s děložou a bolestivá menstruace

## Popis:

Esenciální olej kopaiva se vyrábí z mízy stromu rostoucího v tropických oblastech Jižní Ameriky, dorůstajícího výšky až 30m. Tento olej se hojně užívá v kosmetice - mýdla, krémy, pleťové vody a parfémy. Domorodci v severozápadní Brazílii ho od 16. století využívají k léčení. Podobně jako olej z černého pepře, také kopaiva pomáhá zklidňovat úzkosti a při aplikaci na kůži zvláčňuje a čistí pokožku. Při vnitřním užívání působí na kardiovaskulární, imunitní, trávicí, nervový a dýchací systém. Kopaiva působí na endokannabinoidní systém, přestože neobsahuje kanabinoidy, ale karyophyllen, který chrání nervovou soustavu, zlepšuje stav kardiovaskulárního a imunitního systému, bez psychotropních účinků. Je také velmi silným antioxidantem a podporuje imunitní systém.

## Hlavní způsoby použití:

**Pro podporu kardiovaskulárního, imunitního, trávicího, nervového a dýchacího systému** přidejte 1 až 2 kapky do vody, džusu nebo čaje. Vnitřní užívání má antioxidantní účinky Lokální užívání přináší pozitivní účinky na pokožku - zvlhčuje, zvláčňuje a čistí. Ředte nosným olejem nebo gelem. Podpořte správné fungování svých buněk každodenním užíváním kopaivy a kadidla - 2 kp pod jazyk. Při potížích trávicího systému užívejte při jídle, spolu s mátovým olejem (peppermint)

## Několik osvědčených tipů:

- **Inkontinence** - aplikujte několik kapek před spaním na podbřišek. Vyhněte se nepříjemnostem a budete lépe spát.
- **ulevuje při stresu a úzkosti.**
- **účinný na rány, hmyzí bodnutí, oděrky a trhliny.**
- vysoký obsah beta-caryophyllenu dělá z kopaivy účinný **protizánětlivý prostředek**, který navíc tlumí bolest spojenou s nemocemi jako je lupus, fibromyalgie, artritida a dna.
- **při bolestech v krku** kloktejte nebo mažte na krk.
- **akné a lupénka:** podle jedné studie viditelně zredukoval 1% roztok kopaivy akné. Další studie zkoumala lupénku - olej z kopaivy zredukoval zčervenání a šupinatění pokožky. (svou schopností inhibovat pro-zánětlivé molekuly)
- **jizvy a strie.** Pravidelná aplikace kopaivy ředěné kokosovým olejem viditelně zlepší nebo přímo odstraní jizvy a strie.
- **bolesti:** zde je kopaiva nepřekonatelná, dokonce často předčí i hřebíček nebo libavku (wintergreen). Působí na migrény, křeče svalů, bolesti zad, ischias, dnu a artritidu. - podporuje imunitu.
- **zklidňuje podrážděné nervy**, prohlubuje spánek (1-2 kapky pod jazyk před spaním, případně natřít na spánky nebo vzadu na šíji.
- podobně jako kadidlo, také **kopaiva umí restartovat správnou informaci v buňkách.** Vhodná k pravidelnému, dennímu preventivnímu užívání.