

BALANCE - ROVNOVÁHA

Složení: Smrk, Růžové dřevo, Kadidlo, Blue Tansy (Marocký heřmáněk)

Účinky: Uzemňující, harmonizující, zklidňuje centrální nervový systém, čistí krev.

Tato receptura je stará 2000 let. V Římě se aplikovala vojákům před bitvou.

Indikace: Úzkosti, bolesti zad, problémy s rovnováhou, propojení mozku, koma, zmatenost, křeče, deprese, nedostatek energie, strach, epilepsie, smutek, vyhřezlé plotýnky, návaly horka, hyperaktivita, JetLag, lupus, vyrovnání metabolismu, nálady, Parkinsonova nemoc, křeče.

Použití: Tato směs je účinná při nejrůznějších problémech svalů a kostí, kůže, nervového systému a emoční rovnováhy.

Další použití: Tato směs působí nejlépe aplikovaná na plošky chodidel. Můžeme též mazat na srdce, na zápěstí a na solar plexus. K vyvážení pravé a levé hemisféry aplikujte Balance na prsty levé ruky a aplikujte na pravý spánek a obráceně. Můžete také překřížit ruce a masírovat reflexní body na ploskách chodidel. Při bolestech páteře aplikujte na reflexní body chodidel a na páteř.

Vyrovnání 3 kinestetických rovin (tanečnice, batolata) pro lepší udržení rovnováhy.

1: Koruna, ramena, chodidla

2: čelo – šíje

3: pravý a levý spánek

Při meditaci aplikujeme na spánky, abychom zklidnili myšlení, pročistili mysl (ochrana před nechtěnými myšlenkami)

Emoční působení: Uzemňující olej. Kombinace olejů ze stromů a kořenů. Skvělý olej pro zklidnění hyperaktivních dětí. Vhodný pro dospělé, kteří se potřebují opět spojit se svými kořeny. Tato směs posiluje spojení s dolní částí těla a se zemí, což je důležité zejména v případě, kdy jsme se příliš ponořili do aktivit jako je přemýšlení, mluvení nebo duchovní činnosti.

Tato směs je vhodná pro lidi, kteří hledají únik ze života tím, že se neustále vydělují. Tito lidé se možná vyhýbají dlouhodobým závazkům v práci nebo ve vztazích a raději si „poletují“ ve větru. Tato směs člověku připomíná, že aby mohl realizovat své skutečné sny a touhy, musí být zaměřený na svůj cíl, dokud se mu ho nepodaří realizovat ve fyzickém světě. Uzemňující směs nás učí skutečné vytrvalosti. Dává nám vnitřní sílu a pevnost, učí nás uzemnit svou energii a s trpělivostí stromu manifestovat svou vizi.

Otevírá a uvolňuje emoční bloky, přináší pocit rovnováhy. Olej stability. V období krize, po prodělaných šocích a traumatech uzemňuje a stabilizuje.

Složení

Smrk (*Picea mariana*): Zklidňující olej, který se používá na tišení bolestí a svalových křečí. Zklidňuje nervový systém a podporuje relaxaci celého těla.

Působení: protikřečové, antiinfekční, antiparazitální, antiseptické, protizánětlivé, působí podobně jako kortizon, obecné tonikum, stimuluje brzlík, posiluje nadledvinky,

Indikace: artritida, candida, hyperfunkce štítné žlázy, potlačená imunita, zánět prostaty a revmatismus.

Další použití: smrk můžeme použít při bolestech kostí, hormonální nerovnováze a při ischiatických problémech. Podporuje nervový systém a dýchání, stimuluje epifýzu, brzlík a nadledvinky.

Emoční rovina:

Smrk dovedl do dokonalosti umění zachování energie. Učí nás naslouchat potřebám těla a jeho rytům, přizpůsobovat se rytům přírody. Vyčerpaným pomáhá obnovovat sílu, všem, kdo trpí změnami nálad, pomáhá nalézt rovnováhu a umírněnost. Učí duši žít v harmonii s přírodou a tělo učí moudře používat energii.

Zajímavost: Lakotští indiáni používali smrk k posílení schopnosti komunikovat s Velkým Duchem.

Růžové dřevo: stálezelená dřevina s krásnou červenou barvou. Olej se získává parní destilací ze dřeva. Kromě mnoha jiných užitečných vlastností růžový olej zklidňuje emoce a pomáhá pozvednout náladu. Působí antistresově.

Působení: antiinfekční, antibakteriální, antivirové, antiparazitální, protiplísňové. Zklidňuje.

Indikace: Akné, kandida, deprese, ekzémy, infekce v ústech, suchá kůže.

Další použití: Navrací kůži elasticitu, zklidňuje, zbavuje kožních plísní a zpomaluje proces stárnutí. Užitečný při zranění, nevolnosti, regeneraci tkání a hojení ran. Pomáhá vytvářet synergii s ostatními oleji.

Emoční rovina: Podporuje citlivé lidi, kteří používají útěk z reality a ze svého těla jako způsob vyrovnávání se se stresem a s obtížemi života (útěk k drogám, k mentální aktivitě). Někdy mají ze strachu před světem přehnanou potřebu kontrolovat své okolí.

Růžové dřevo poskytuje vyživující energii pro citlivou duši, pomáhá jí dojít k většímu sjednocení s vlastním tělem.

Kadidlo (Frankincense)

V dávných dobách se cenilo více než zlato, neboť se věřilo, že dokáže vyléčit téměř všechny nemoci.

Působení: expektorans, proti nádorové, imunostimulační, antidepresivum. Kadidlo stimuluje limbický systém, hypotalamus, hypofýzu i epifýzu.

Indikace: astma, deprese, vředy.

Psychické působení: posiluje duchovní vnímání a podporuje meditaci. Pozvedá ducha. Odhaluje klamy a falešné pravdy. Pomáhá člověku vytvořit si nový pohled na svět, založený na světle a pravdě. Pomáhá nám upamatovat se na pochopení, dary a moudrost, které si naše duše přinesla do tohoto světa.

Pomáhá vytvořit zdravé pouto s otcem (i v duchovním smyslu) Chrání před negativními vlivy a pomáhá duši v jejím vývoji. Posiluje duchovní raktiky a otevírá nás spojení s Bohem.

V dnešní době se destiluje v Ománu, v Indii, v Somálsku a v Jemenu.

Marocký heřmánek (Blue Tansy – Tanacetum annuum)

Působení: protizánětlivé, redukuje bolest, ulevuje při pálení a svědění, zklidňuje nervy, antihistaminikum (pomáhá tlumit alergické reakce), pomáhá při nízkém tlaku, má účinek podobný hormonům.

Psychické působení: Olej inspirované aktivity. Váhavým a nerozhodným pomáhá rozhoupat se k různému činu, dovést svou inspiraci do hmoty.

Mobilizuje vůli, pomáhá překonávat překážky, využít našeho plného potenciálu.

Směs Balance obsahuje kokosový olej.

Další využití směsi Balance

Rozptylování: 4-6 kapek do difuzéru ulevuje při stresu, pozvedá náladu a odstraňuje depresi. Aplikace večer na chodidla: pomáhá navodit klidný spánek, uklidňuje tok myšlenek.

Před náročným úkolem: na spánky nebo na chodidla – pomáhá najít odvahu a vnitřní klid.

Více zde: <http://www.doterra-esencialnioleje.cz/products/balance-rovnovaha/>